

sultados indican los aspectos señalados en la teoría sobre la emoción de la culpa como factores importantes, que se involucran en la expresión, regulación y la respuesta emocional de los sujetos ante dicha emoción.

Pérez Mendiola Karla. Estudiante Doctorado en Psicología. Antonio Caso 199-20, Col. San Rafael. Cuauhtémoc, México D.F. 06470 55-92-43-81 044-55-14-33-84-50 [karla\\_psic@hotmail.com](mailto:karla_psic@hotmail.com)

## S I M P O S I O 15

### **SALUD MENTAL Y MIGRACIÓN**

Coordinadora

García Sánchez María Dolores

Participantes

Lozano Razo Georgina, García Sánchez María Dolores,

Luis-Delgado Oliva Erendira, Zavala Rayas Javier

Universidad Autónoma de Zacatecas.

**Indicadores:** migrantes, cultura, salud mental

De acuerdo con Salgado, et al., (2007), los migrantes cuando cruzan fronteras internacionales se convierten en grupos socialmente vulnerables debido a su condición de “extranjeros”, ya que no cuentan con las herramientas necesarias (lenguaje, conocimiento de la cultura, redes sociales, recursos económicos) que les permitirían una adaptación exitosa al país de destino. Razón por la cual, su vulnerabilidad social los puede colocar como sujetos objeto de discriminación y marginación social.

De esta manera, ante el predominio de migración de masculina, el ámbito familiar es más susceptible de desintegración, lo cual propicia la crianza de generaciones de infantes sin la figura paterna. También, la migración no sólo puede tener efectos en el ámbito familiar y comunitario, sino que puede producir cambios sobre la salud física y mental en los integrantes de las familias.

Estudios realizados por Aguilera, “et al.” (2004), Madrid, “et al.” (1993), Salgado (1996), Cuevas (1989) y De la Fuente (1979), señalan que el

proceso migratorio tiene efectos negativos en la salud mental. Estados de depresión, estrés y crisis de pánico, son sólo algunos de los problemas que presentan los que participan en este proceso.

El interés por estudiar la migración en relación con la salud mental, se inicia en 1979, año en que se publica el primer trabajo sobre la revisión de los aspectos teóricos del tema (De la Fuente, 1979). Si bien hay varios estudios que se refieren a la salud mental de los migrantes, particularmente a los que emigran, hay escasos estudios sobre la salud mental de los que se quedan en su lugar de origen.

Dada esa problemática, los resultados aquí presentados plantean la importancia de abordar el fenómeno migración-salud mental bajo una perspectiva psicosocial, en este caso dirigiéndose principalmente a las esposas e hijos de los migrantes que permanecen en su lugar de origen.

### **IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA MIGRACIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES DE ZACATECAS.**

Lozano Razo Georgina

Universidad Autónoma de Zacatecas.

**Indicadores:** migración, salud mental, niños, adolescentes

El predominio de migración de hombres solos puede conducir dentro del ámbito familiar, a la desintegración de la familia y a la crianza de generaciones de infantes sin la figura paterna. La migración no sólo puede tener efectos en el ámbito familiar y comunitario sino que puede producir cambios sobre la salud física y mental de los individuos involucrados en el fenómeno. La salud mental se define de acuerdo a la Organización mundial de la Salud (OMS) como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

*Sujetos:* Niños y adolescentes de Tlaltenango y Juan Aldama. Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, obteniéndose una muestra total de 1288 estudiantes de primaria (5° y 6° grado) y secundaria (1°, 2° y 3er grado).