

INVESTIGACIONES Y DESARROLLOS TECNOLÓGICOS EN MÉXICO



CONAHCYT
CONSEJO NACIONAL DE HUMANIDADES
CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS



**CENTRO DE INVESTIGACIONES
EN ÓPTICA, A.C.**



ISBN TOMO I
BIOLOGÍA Y QUÍMICA



ISBN TOMO II
BIOTECNOLOGÍA Y CIENCIAS AGROPECUARIAS



ISBN TOMO III
CIENCIAS SOCIALES



ISBN TOMO IV
FÍSICO MATEMÁTICAS Y CIENCIAS DE LA TIERRA



ISBN TOMO V
HUMANIDADES, CIENCIAS DE LA CONDUCTA Y DIVULGACIÓN CIENTÍFICA



ISBN TOMO VI
INGENIERÍAS



ISBN TOMO VII
MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

EDITORAS

Amalia Martínez García
Cristina E. Solano Sosa
María Eugenia Sánchez Morales
Gloria Verónica Vázquez García
Alexandra Monsetrrat García



CONAHCYT
CONSEJO NACIONAL DE HUMANIDADES
CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS



ISBN OBRA COMPLETA
INVESTIGACIONES Y DESARROLLOS
TECNOLÓGICOS EN MÉXICO

EFFECTO DE LA CONTINGENCIA POR COVID-19 SOBRE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN POBLACIÓN PRODUCTIVA DE 25 A 40 AÑOS

Rosalinda Gutiérrez Hernández^{1,3}, María de los Ángeles Muñoz Martínez¹, Elda Araceli García Mayorga², Claudia Araceli Reyes Estrada³, Blanca Patricia Lazalde Ramos⁴, Norma Gutiérrez Hernández³, José Carranza Concha¹ y Cynthia Ivett Campos Ramos¹

¹Licenciatura en Nutrición y ²Licenciatura en Enfermería de la Unidad Académica de Enfermería, ³Maestría en Educación y Desarrollo Profesional Docente de la Unidad Académica de Docencia Superior, ³Maestría en Ciencias de la Salud con Especialidad en Salud Pública, Licenciatura en Ciencias Químicas de la Unidad Académica de Ciencias Químicas todos los programas de la Universidad Autónoma de Zacatecas.

E-mail: rosalinga@uaz.edu.mx

RESUMEN

La seguridad alimentaria actualmente ha sido un problema que afecta a la sociedad en general debido a que existen situaciones que posicionan a las familias e individuos a no tener acceso a alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana. En México la seguridad alimentaria y nutricional presenta un panorama de grandes contrastes, si bien la oferta de energía alimentaria disponible sobrepasa los requerimientos para cubrir la demanda, las fuertes deficiencias en el acceso originan un panorama heterogéneo de grandes carencias que requiere de intervenciones focalizadas en ciertos grupos de población y en ciertas regiones. La presente investigación habla y explica el cómo a causa de la contingencia por COVID-19, se presentaron múltiples problemas sociales afectando la salud, economía y política del país. Este acontecimiento fue anunciado el pasado 11 de marzo del 2020 por el director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El objetivo principal fue identificar como influyo la contingencia por COVID-19 en la seguridad alimentaria en personas productivas de 25 a 40 años, para esto se realizó un estudio de tipo experimental, transversal, descriptivo y analítico en donde la población de muestreo se basó en la población productiva de 25 a 40 años de edad, a las cuales se les envió un formulario Google para poder identificar el objeto de estudio. Como resultado se obtuvo que las personas si consideran que les afecto la contingencia ya que en algunos casos hubo despidos laborales lo que detono en la mayoría de los hogares afectando incluso a dos personas por familia lo cual permitió que se presentaran perdidas económicas importantes y por ello imposibilidad para poder tener acceso a víveres y necesidades básicas, se decretó que la pandemia COVID-19 afectó directamente la economía en Zacatecas, posicionando como principal factor el despido o descanso laboral, desabasto de productos de la canasta básica y precios elevados dando un resultado negativo en la seguridad alimentaria de las familias zacatecanas.

INTRODUCCIÓN

Las acciones que se desarrollaron a nivel mundial como consecuencia del aislamiento social preventivo y obligatorio, impactaron en todos los sectores: familiares, económicos, de salud y sociales (Salvia, Poy & Pla, 2022), esta pandemia puso de manifiesto las desigualdades en el sistema alimentario lo cual permitió que el Comité de Seguridad Alimentaria (CSA) hiciera más énfasis en la nutrición y en los sistemas alimentarios, la finalidad es tratar de transformar para tener una sociedad más sostenible (Roque-Escartín, 2022).

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) siempre está tratando activamente en la transformación para que se tengan las herramientas necesarias a la hora de enfrentar otra pandemias como la COVID-19, esta se centra principalmente en toda aquella población que resulte un poco más vulnerable evitando que los niveles de hambre se eleven aún más de lo que actualmente están, la FAO debe garantizar la seguridad alimenticia porque esto traerá beneficio para las personas, ya que al estar seguro el alimento, se podrán concentrar más en los trabajos y con ellos se favorecerá la producción en todas las áreas, en eso se tiene que considerar

la excelente planificación de los programas con impacto en las personas de la sociedad (Hernández-Rojas et al., 2022).

Las actividades de la FAO y de la Organización Mundial de la Salud (OMS) a la par con los departamentos de sanidad pública, deben sincronizarse ya que con ello garantizan la seguridad y el bienestar del personal y los beneficiarios, este trabajo permitió identificar como influyo la contingencia por COVID-19 en la seguridad alimentaria en personas productivas de 25 a 40 años de la comunidad de Guadalupe, Zacatecas.

DESARROLLO

La FAO define seguridad alimentaria como una condición en la cual los individuos tienen acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y preferencias con la finalidad de tener una vida activa y sana, considera que cuando una persona tiene seguridad alimentaria existe el acceso a alimentos de alto valor nutricional que puedan satisfacer sus necesidades y que no pongan en riesgo su salud, para que se cumpla esto el ecosistema y los recursos naturales que se tienen en el espacio donde se vive son fundamentales, ya que la disponibilidad, producción, estabilidad y las condiciones adecuadas en las cuales los alimentos es fundamental así como también el acceso financiero y físico que se tiene a los alimentos es importante ya que las personas deberían de tener cantidades suficientes de alimento en sus hogares, y más cuando las poblaciones están alejadas de las ciudades o carecen de infraestructura adecuada para mantener los alimentos en buen estado, así mismo también se debe considerar las fases fisiológicas de cada persona como la ingestión, absorción y utilización porque de esta también va a depender el aprovechamiento de los macronutrientes y micronutrientes que se ingiere en la dieta diaria para el buen funcionamiento del organismo (Aguilar-Estrada et al., 2019).

La seguridad alimentaria se define en función de la economía, la sociedad, la tierra y el organismo biológico de las personas que conforman las comunidades, esta puede verse amenazada por el incremento en la canasta básica de alimentos, contaminantes ambientales, parque vehicular, tala de árboles, tasa de natalidad, entre otras como el ecosistema agrícola lo cual puede generar crisis financieras y energéticas (Martínez-Salvador, 2016). La inseguridad alimentaria se produce por el carente acceso a los alimentos, el gobierno debe de buscar relación entre la seguridad alimentaria nacional y la seguridad alimentaria familiar porque esto se puede intensificar al no contar los integrantes de las familias con una alimentación suficiente la cual les va a permitir mejorar su estado nutricional y con ello cuidar, prevenir y controlar enfermedades (Pedraza, 2003).

En México la seguridad alimentaria y nutricional tiene un foco de alerta, esto se debe a que la demanda de energía alimentaria disponible en México sobrepasa los requerimientos para cubrir las necesidades, ya que se batalla para tener acceso a grupos de alimentos necesarios para la dieta de las personas y al pasar esto se presentan personas o poblaciones con desnutrición, lo cual en ocasiones se puede presentar desde los infantes o irse a al otro extremo que es el sobrepeso. La presencia de malnutrición ya sea por excesos o por deficiencias en cualquier etapa de la vida impide el adecuado desarrollo físico e intelectual del individuo al mismo tiempo que aumenta el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles, con grandes costos directos e indirectos para las familias y la sociedad (Urquía-Fernández, 2014).

En México se tiene un gran acceso a alimentos de bajo valor nutricional lo que provoca que en la población prevalezcan enfermedades crónicas siendo la obesidad el primer lugar, el acceso a alimentos de grupos importantes de alimentos se ve limitado por diferentes factores como falta de recursos económicos, desempleo, precios elevados, o falta de infraestructuras para almacenamiento, transporte y producción. Las personas prefieren ir a la tiendita de la esquina a comprar alimentos altos en grasa, azúcar, y sustancias químicas todo esto por la facilidad que se tiene para conseguirlos ya que las empresas son las encargadas de hacer que todos estos alimentos lleguen a cada rincón del país sin importar las dificultades que se les presenten.

Por otro lado, la desnutrición también es un problema grave ya que muchas familias mexicanas numerosas sobreviven día a día con un salario mínimo, la cantidad de alimentos que consumen no alcanzan a cubrir sus necesidades energéticas y la calidad de los alimentos tampoco cubre con las necesidades mínimas de algunos nutrientes indispensables para un buen estado de salud. Las enfermedades transmitidas por alimentos son otro problema ya que en la actualidad es muy difícil saber cómo es que se producen los alimentos que se consumen, muchas veces los

alimentos que se venden como “naturales” pueden incluir sustancias químicas que utilizan las empresas para una mayor conservación de los productos o simplemente modifican los alimentos genéticamente para que sean más atractivos a la vista de los consumidores sin saber qué es lo que verdaderamente se ingiere.

Una estrategia efectiva para poder tener una soberanía alimentaria y poder tener acceso a una alimentación adecuada es un huerto familiar (ver figura 1) ya que así se puede decidir sobre los alimentos que se van a producir para posteriormente consumirlos en el hogar. Esta estrategia no solo ayuda a tener disponibilidad, acceso y estabilidad alimentaria también mejorara la salud ya que se tiene un control específico de la forma de producción de los alimentos, se obtendrán alimentos de alto valor nutricional, libres de microorganismos patógenos, contaminantes y fertilizantes químicos ya que se utilizan técnicas ecológicas que no afectan la economía y no ponen en riesgo la salud.

Figura No. 1: Agricultura familiar.



Fuente: Tomada de: <https://www.simas.org.ni/noticias/1881/los-huertos-familiarespara-comer-sanos/> recuperada 20 agosto 2022.

Esta estrategia también beneficia a las personas con bajos recursos económicos o habitantes de zonas rurales en donde el acceso se ve limitado, ya que pueden obtener alimentos, vender una parte de ellos y al mismo tiempo están haciendo una actividad de provecho que beneficia a la comunidad ya que si el huerto produce de la forma en que se espera se abren posibilidades de mercado, proveedores de insumos, comerciantes y proveedores de servicios generando así ingresos en la misma comunidad.

Los alimentos que se obtienen permiten a la familia consumir su propia producción lo cual significa un ahorro con relación a lo que compran en el mercado, la promoción de los huertos familiares tiene un papel muy importante en el mejoramiento de los niveles de seguridad alimentaria y nivel nutricional de las familias. Al tener un huerto familiar se obtienen muchos beneficios uno de ellos es pasar tiempo con la familia ya que al ser un proyecto todos contribuyen en actividades como plantar, regar, cosechar y podar, otro beneficio es el ahorro de dinero ya que comprar las semillas es mucho más económico comparado con todas las frutas, hortalizas y verduras que se pueden llegar a producir, comer sano y fresco es otro beneficio que aporta y con esto se tiene menor riesgo de enfermedades y problemas de malnutrición, en tu huerto familiar tú sabes cómo se producen tus alimentos y que técnicas o herramientas son las mejores para tu salud lo cual es otro beneficio ya que la mayoría de las hortalizas y frutas que se compran en el supermercado contienen agroquímicos (Encinales, 2020).

Por otra parte al hablar del COVID-19 se debe de considerar que es producto de una variante del virus SARS-CoV-2, a nivel mundial ha desencadenado una severa crisis económica, social y de salud, con pérdidas alarmantes, como ya es de conocimiento se inició en China a fines de diciembre 2019, en la provincia de Hubei (ciudad Wuhan), en esta comunidad se reportaron casos de neumonía de etiología desconocida. El virus SARS-CoV-2 ha sido muy contagioso y logro transmitirse de forma inmediata de persona a persona a través secreciones respiratorias, cercanía y por medio también de las gotas que se expulsan cuando uno habla, también en esta pandemia los fómites han jugado un papel crucial ya que al estar en contacto con objetos personales contaminados se puede tener un virus latente esperando la oportunidad para poder reproducirse y hacer que las personas pierdan la buena salud ya que el sistema inmune se debilita presentando procesos inflamatorios lo que hace que la persona tenga daño multiórgano (Maguiña-Vargas, Gastelo-Acosta & Tequen-Bernilla, 2020).

El COVID-19 se manifiesta de forma leve o moderada y en algunos casos de gravedad, esta última puede presentar en los pacientes la tos seca, dolor de garganta, cansancio, fiebre. Las personas presentan recurrentemente dos síntomas: la tos y la fiebre, esta última puede prolongarse por varios días y siempre a la alta, en el caso de la tos en ocasiones se puede presentar seca o con flema y en ocasiones con hemoptisis. El cansancio crónico es común, y las mialgias y la cefalea ocurren entre el 10% y 20%. La disnea también es un síntoma de cuidado y se puede presentar de forma frecuente, desde 8% hasta más del 60%, se menciona que en la mayoría de las ocasiones se presenta a partir del segundo día, y es difícil que se desaparezca puede durar más de dos semanas, lo cual en ocasiones pueden desencadenar otros signos y síntomas más graves, como afectación del tracto respiratorio alto, dentro de ellos dolor de garganta, congestión nasal y rinorrea (Cañete-Villafranca et al., 2020).

Si las personas pierden la salud, se debe de tener mucho cuidado en su dieta, ya que esta tiene un impacto positivo en el desarrollo del organismo, lo hacen más productivo y más resistente a enfermedades, para poder llevar una dieta a acabo se debe de cumplir con las 6 leyes de la alimentación: Completa, variada, equilibrada, inocua, suficiente y adecuada. Estas leyes están determinadas por las características individuales de cada persona como la edad, el sexo, la actividad física y contexto cultural sin embargo los principios básicos de una alimentación saludable son los mismos para todas las personas, entonces se puede decir que la alimentación es el conjunto de acciones mediante las cuales se proporcionan alimentos al organismo, es la actividad mediante la que se toma del mundo exterior sustancias contenidas en los alimentos necesarias para una buena nutrición (Valencia-Ramírez, Giraldo-López, and Pérez-Mira, 2020). Estas sustancias que contienen los alimentos se llaman nutrientes, es importante mencionar que no basta simplemente con ingerir grandes cantidades de estos sino obtenerlos de una forma balanceada para lograr un buen estado de salud. Las personas tienen un patrón de alimentación lo cual se traduce en un comportamiento a la hora de comer que incluye todos los alimentos y platillos que se consumen día a día.

Estos principios dicen que se debe de incluir en la dieta abundantes frutas y verduras principalmente provenientes de un cultivo ecológico para evitar sustancias y productos químicos que puedan afectar la salud, se debe de equilibrar el consumo de proteínas con alimentos de origen animal y proteína vegetal (leguminosas y vegetales) y disminuir el consumo de productos refinados, así como restringir las frituras, bollería y alimentos procesados. Todos los alimentos contienen nutrientes que son indispensables para que el organismo se divida en macronutrientes; Carbohidratos, lípidos y proteínas y micronutrientes; Vitaminas y minerales y cada uno cumple con funciones específicas para que el cuerpo funcione correctamente.

PARTE EXPERIMENTAL

Se trata de un estudio de tipo experimental, transversal, descriptivo y analítico, el tipo de muestreo realizado fue no probabilístico, la población seleccionada fueron 30 personas productivas de 25 a 40 años del municipio de Guadalupe, Zacatecas de la Colonia Las Quintas, se elaboró un formulario digital conformado de 10 preguntas precisas y concretas que ayudaron a saber específicamente si durante la contingencia en la familia de estas personas llego a haber despidos laborales, falta de dinero, disminución al proveer alimentos en casa, cambios en la alimentación, alimentación poco variada y poco saludable y porque ellos creen que sucedieron todos estos cambios, para llevar a cabo esta encuesta digital se le pidió al grupo de estudio contar con teléfono celular o computadora y un correo electrónico personal. Una vez recolectadas sus respuestas vía email, se descargaron las respuestas en gráficas y describieron los resultados.

RESULTADOS

El objetivo de la investigación fue identificar como ya se mencionó cómo afecto la contingencia por COVID-19 en la seguridad alimentaria en población productiva de 25 a 40 años, de las 30 personas participantes 11 fueron hombres y 19 mujeres como se muestra en la tabla 1.

Tabla 1: Sexo y frecuencia de personas encuestadas.

Variables	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
Femenino	19	63.3	63.3	100
Masculino	11	36.7	36.7	
Total	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

De 30 respuestas recolectadas se determinó la edad de las personas encuestadas de las cuales las respuestas fueron las siguientes; de 25 a 30 años fueron 12 personas, de 30 a 35 7 y de 35 a 40 11 personas como se muestra en la tabla 2.

Tabla 2: Edad de personas encuestadas.

Variables	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
25 a 30 años	12	40	40	100
30 a 35 años	7	23.3	23.3	
35 a 40 años	11	36.7	36.7	
Total	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

La primera pregunta se formuló de la siguiente manera; ¿Cree usted que la contingencia a causa de COVID-19 afecto la seguridad alimentaria en su hogar? a esta respondieron 21 (70%) personas que sí y 9 (30%) personas que no, esto se puede interpretar que efectivamente el COVID-19 causó estragos en la alimentación de las familias zacatecanas encuestadas pertenecientes al municipio de Guadalupe Zacatecas.

Otro de los factores que se incrementó durante la contingencia fue el despido laboral, para ello se realizó una pregunta formulada de la siguiente manera ¿Durante la contingencia por COVID-19 alguien de la familia se quedó sin trabajo? las respuestas obtenidas fueron de 19 personas que respondieron que sí y 11 que no (ver tabla 3). Acorde a las respuestas recolectadas se puede identificar que el despido laboral detono en casi la mayoría de los hogares zacatecanos encuestados, esto afecto familias gravemente en su economía y por ende la posibilidad de obtener víveres u otras necesidades básicas en el hogar.

Tabla 3: Porcentaje de despido laboral durante la contingencia por COVID 19.

Variables	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
Si	19	63.3	63.3	100
No	11	36.7	36.7	
Total	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

Debido al despido laboral por el resguardo en casa, entre otros factores la alimentación en las familias poco a poco se veía afectada de diferentes maneras, para indagar un poco más se preguntó lo siguiente; ¿En su familia se vieron obligados a comer solamente un tipo de alimento por falta de dinero u otros recursos? los resultados se pueden observar en la tabla 4, aquí se puede identificar que efectivamente en la mayoría de los hogares se vieron en la necesidad de tener una alimentación poco variada pero un porcentaje no tan mínimo indica que sí, y estas respuestas dan pie a detectar que la contingencia si llego a afectar de manera considerable la población.

Tabla 4: Alimentación poco variada durante la contingencia por COVID 19.

Variables	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
Si	9	30	30	100
No	21	70	70	
Total	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

En base a la interrogante anterior también se realizó la siguiente pregunta; ¿Usted o su familia llegaron a dejar de desayunar, comer o cenar por falta de dinero u otros recursos? 7 personas respondieron que sí y 23 que no, interpretando los resultados como se muestra en la tabla 5, aunque la mayoría de las personas indican que a pesar de despido laboral y la disminución de ingresos entre otras cosas durante el confinamiento por COVID-19 su familia pudo mantener alimentación completa, el otro 30% indico que en su familia no tuvieron la misma oportunidad, este resultado es motivo de preocupación debido a que año con año se han tratado de erradicar estos problemas de seguridad alimentaria, esta interrogante confirma nuevamente que el impacto de la pandemia fue un poco más fuerte en este ámbito social.

Tabla 5: Tiempos de comida durante contingencia por COVID 19.

Variables	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
Si	7	22.6	22.6	100
No	23	77.4	77.4	
Total	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

En lo correspondiente a la variación de la alimentación familiar, se preguntó lo siguiente; ¿En los últimos meses o durante la contingencia su familia mantuvo una alimentación variada? Las respuestas fueron que el 63.3% sí y el 36.7 % no. Algunos de los factores para que la alimentación haya sido muy poco variada son; disminución de recursos económicos en el hogar, porque en el estado y país se presentó un desabasto de productos alimenticios y les era difícil conseguirlos, los precios se elevaron y se debía cuidar la economía de la familia, para ello se realizó una pregunta que se formuló de la siguiente manera; Si tu respuesta fue NO en la pregunta anterior seleccione cual fue la posible causa de que en su familia no mantuvieran un alimentación variada, los resultados se interpretan en la tabla 6, en donde se puede observar en primer lugar que el problema principal que dio pie a la inseguridad alimentaria en las familias fue la escases de recursos económicos en el hogar ya sea por falta de ingresos económicos o escases en los mercados y supermercados, en segundo lugar queda el desabasto de productos en el país y los precios elevados debido a que durante ese confinamiento los precios se dispararon hasta el 100%, el 10% fue quien indico que sí lograron mantener una alimentación variada pero es un indicador muy bajo.

Tabla 6: Causas de alimentación poco variada.

Variabes	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
Escases de recursos económicos en elhogar.	12	41.9	41.9	100
Desabasto de productos alimenticios en el Estado y país.	8	25.8	25.8	
Precios elevados	8	25.8	25.8	
Si mantuvimos una alimentación variada.	2	6.4	6.4	
Total.	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

Otra de las preguntas realizadas fue la siguiente; ¿Durante los últimos meses en su familia han tenido que disminuir la porción servida en el plato al momento de comer? Esto con el fin de indagar a que nivel se vio afectada la alimentación familiar. De las 30 personas: 10 respondieron que sí y 20 personas respondieron que no, los porcentajes se ilustran en la tabla 7, casi el 60% respondió que en su hogar mantuvieron en su mayoría una alimentación completa pero el otro 40% no logro hacerlo lo que indica que cada vez más efectivamente la mayoría de los fundamentos de una alimentación completa no se lograron cumplir durante la pandemia por COVID-19.

Tabla 7: Disminución de porción en el plato de comida durante la contingencia

Variabes	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
Si	10	33.3	33.3	100
No	20	66.7	66.7	
Total	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

La seguridad alimentaria se vio modificada ya que altera diferentes mecanismos en la salud de los individuos, uno de los más importantes es el estado nutricional, para obtener información sobre ello se cuestionó lo siguiente; ¿De acuerdo al resguardo en casa, el desempleo y la disminución de ingresos económicos, cree usted que el estado nutricional de las familias mexicanas se vio afectado? Para esto 27 personas respondieron que sí y 3 que no dando como resultado los porcentajes que se muestran en la tabla 8, aunque la mayoría de las y los jefes de familia de los encuestados indican que en su hogar no se dio completamente un problema de seguridad alimentaria respondieron que si están de acuerdo de que se presentaron casos en México en donde el estado nutricional se reflejó afectado basándose en situaciones de familia, amigos y conocidos.

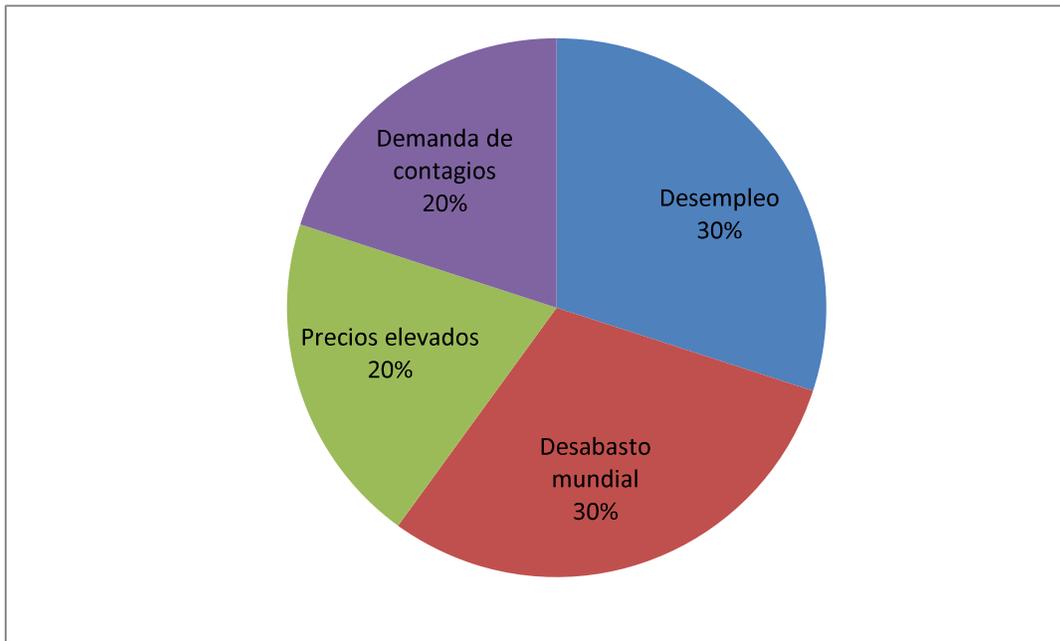
Tabla 8: Porcentaje de cuanto afecto el COVID 19 el estado nutricional en México.

Variables	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Valido	Porcentaje acumulado
Si	27	90	90	
No	3	10	10	100
Total	30	100	100	

Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

La seguridad alimentaria, estado nutricional y problemas de salud se derivan de la alteración en la economía, la pregunta correspondiente para asegurar cierto diagnóstico fue ¿Cree usted que la pandemia por COVID 19 afecto la economía de las familias mexicanas? En esta pregunta las 30 personas respondieron que sí, estas respuestas obtenidas indican que efectivamente muchos factores dieron pie a que la economía en el municipio, estado y país se declinara y por ende se desarrollaran problemas públicos y de saneamiento. Para finalizar el cuestionario se optó por preguntar las posibles causas del porque hubo desabasto en productos alimenticios, de limpieza, etc. Las respuestas a seleccionar fueron las siguientes; Desabasto mundial, Precios elevados, desempleo en fábricas productoras y demanda de contagios, las respuestas se vieron equilibradas esto indicó que realmente todos los factores antes mencionados se conjuntan e hicieron que la problemática se dispare. Específicamente en esta preguntase les dio la oportunidad de contestar 2 o más respuestas de acuerdo a la perspectiva que ellos tenían ante la situación, las respuestas obtenidas se representan en porcentajes en la gráfica 1.

Grafica No. 1: Causas de desabasto para la despensa familiar durante COVID-19.



Fuente: elaboración propia a partir de recopilación de datos.

CONCLUSIONES

El tema de la Seguridad Alimentaria se ha posicionado como uno de los principales problemas sociales no solamente en México, esta problemática va desencadenada a causa de múltiples factores como lo son desajustes biológicos, políticos, económicos, entre otros, en los últimos tres años ha predominado como causa principal la pandemia por COVID 19 que dio inicio a finales del año 2019. La población más afectada ha sido aquella denominada “población económicamente activa” que día con día busca proporcionar en su hogar los recursos suficientes para mantener una buena calidad de vida basándose en alimentos y productos de higiene personal, en esta investigación se obtuvieron resultados que indican que el porcentaje en cuestión de genero resulto casi equitativo entre hombres y mujeres correspondientes mayormente al grupo de edad de 25 a 30 años, en segundo lugar, posicionándose el grupo de 30 a 35 años y posteriormente de 35 a 40 años.

De acuerdo a las interrogantes que se tomaron en cuenta para definir que tanto afecto la pandemia a causa de COVID-19 la seguridad alimentaria se pudo obtener una cifra que indica que el 70% de la población encuestada del estado de Zacatecas se vio afectada por la aparición de esta pandemia, a este porcentaje se suma que anteriormente algunos grupos poblacionales no estudiados durante esta investigación ya se veían afectados antes de este acontecimiento, es decir que el problema se potencializo aún más. Más del 60% de la población fueron víctimas del despido laboral esto afectando directamente la obtención de ingresos para sus familias, además de que a causa de esto se fueron desencadenando problemas principalmente de desabasto en diferentes productos de uso diario, en ese momento la sociedad entro en un conflicto social que paralelamente no tenía solución, pero la manera en que estaba afectando era de gran medida.

Aunque el número de personas que participaron en este trabajo es muy bajo, permitió evidenciar que la pandemia si trajo cambios en algunos hogares y que estos repercutieron en su seguridad alimentario por no tener solvencia económica para poder tener acceso a alimentos con más aporte nutricional, está claro que se ocupa aumentar la muestra para poder tener una mejor representación y garantizar que esto se pueda replicar en otros estados.

BIBLIOGRAFÍA

1. A. Salvia, P. Santiago, and J. L. Pla. La sociedad argentina en la pospandemia: Radiografía del impacto del covid-19 sobre la estructura social y el mercado de trabajo urbano. Siglo XXI Editores, 2022, pp. 1-97.
2. I. M. Roque Escartín, "Elementos para el diseño de una política alimentaria en el sur rural de la Ciudad de México", 2022, pp. 1-129. Tomado de: <http://zaloamati.azc.uam.mx/handle/11191/8962>
3. I. K. Hernández Rojas, D. M. Merchan Amaya, J. D. Miranda Fontecha, P. A. Morales Lipez & N. Cala Moreno, Influencia del COVID-19 en las dinámicas de exportación, producción y consumo de carne vacuna en Colombia y el mundo: Una revisión monográfica. 2022. Tomado de: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/db2206a1-3955-40c4-aaae-bf833fbc30a7/content>
4. A. E. Aguilar-Estrada, I. Caamal-Cauich, G. Barrios-Puente & M. Á. Ortiz-Rosales, ¿ Hambre en México? Una alternativa metodológica para medir seguridad alimentaria. Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional, 2019. 29(53), pp. 1-26.
5. L. Martínez Salvador, "Segurança Alimentar, Auto-Suficiência e Disponibilidade do Amarantho no México." Problemas del desarrollo 47.186, 2016, pp. 107-132.
6. D. F. Pedraza, Seguridad alimentaria familiar. Revista salud pública y nutrición, 4(2). 2003, pp. 1-9.
7. N. Urquía-Fernández, La seguridad alimentaria en México. Salud pública de México, 56(suppl 1), 2014, pp. s92-s98.
8. S. Encinales, Seguridad alimentaria desde la arquitectura, la agricultura y seguridad alimentaria dentro de la futuras viviendas de Medellín. [Internet]. 2020. [citado: 2023, mayo] Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.11912/5456>
9. C. Maguiña Vargas, R. Gastelo Acosta, A. Tequen Bernilla, El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Revista Médica Herediana, 2020, vol. 31, no 2, p. 125-131.
10. R. Cañete Villafranca, A. L. Noda Albelo, V. Ferreira Moreno, K. Brito Pérez & A. L. García Herrera, SARS-Cov-2, el virus emergente que causa la pandemia de COVID-19. Revista Médica Electrónica, 42(3), 2020, pp.1862-1881.
11. M. Valencia-Ramirez, F. Y. Giraldo-López, and T. Pérez-Mira, "Estrategias para mejorar el estado nutricional de las personas en situación de discapacidad profunda de la clínica del oriente: Corporación para la salud mental," 2020, pp. 1-70. Disponible en: <https://repositorio.uco.edu.co/bitstream/20.500.13064/640/1/TRABAJO%20DE%20GRADO%202020.pdf>